

GRAVID YOGA

YOGA & FØDSELSFORBEREDELSE

Tilmelding og kursus info: www.yogaskolen.dk

Energi, velvære & indre ro - Ved graviditet, fødsel & efterfødsel

EFTERÅR 2010

Anbefales af mange
læger og jordemødre

15-50% STUDIERABAT
50% RABAT PÅ EKSTRA HOLD
FLEX EFTER BEHOV

Siden 1975

GRATIS PRØVETIMER

Følgende torsdage kl. 20

August: 5, 12, 19, 26
September 2, 9, 16, 23, 30
Oktober 7, 14, 28
November 4, 11, 18, 25
December 2

Fri entré til prøvetimen, bare mød op.

HOLDSTART 13-16 SEPTEMBER

8 ugers kurser, gå fast eller flex efter behov
Alle hold åbne for tilmelding t.o.m 3. mødegang
Pris 830 kr. / Rabatpris 695 kr. (Stud./arb.l./pens)
Ekstra hold: 415 kr. for alle

mandag 16:30 - 18:10 onsdag 11:15 - 12:55
mandag 18:15 - 19:55 onsdag 16:30 - 18:10
tirsdag 13:00 - 14:40 torsdag 09:00 - 10:40
torsdag (efterfødsel) 13:00 - 14:40

HOLDSTART 15-18 NOVEMBER

8 ugers kurser, gå fast eller flex efter behov
Alle hold åbne for tilmelding t.o.m 3. mødegang
Pris 830 kr. / Rabatpris 695 kr. (Stud./arb.l./pens)
Ekstra hold: 415 kr. for alle

mandag 16:30 - 18:10 onsdag 11:15 - 12:55
mandag 18:15 - 19:55 onsdag 16:30 - 18:10
tirsdag 13:00 - 14:40 torsdag 09:00 - 10:40
torsdag (efterfødsel) 13:00 - 14:40

Underviser: Laxmi

Yogaskolen i Aarhus
Vestergade 45
8000 Århus C

Telefon: 7027 1012
Mail: info@yogaskolen.dk



1-DAGS KURSER, WEEKENDKURSER & FOREDRAG - læs mere på www.yogaskolen.dk

KURSTYPE	DAG	TID	DATO 1	DATO 2	DATO 3	PRIS/RABAT
Fødselsvideo	Fredag	17:00-19:00	20/8	01/10	19/11	100 / par 145
Jordemoderforedrag	Fredag	19:00-21:00	20/8	01/10	19/11	125 / par 200
Gravid - Intro	Søndag	10:00-16:00	22/8	03/10	21/11	400 / 325
Kost-inspiration	Søndag	16:30-18:30	22/8	03/10	21/11	100 / par 145