

Stresshåndtering & ny energi med klassisk

YOGA & MEDITATION

Tilmelding & kursus info: www.yogaskolen.dk

*Praktisk, dynamisk, harmonisk - Energi, velvære & indre ro i hverdagen
Alle kan deltage med fint udbytte og uden at kende til yoga eller meditation*

EFTERÅR 2010

**15-50% STUDIERABAT
50% RABAT PÅ EKSTRA HOLD
FLEX EFTER BEHOV
UNGE UNDER 20: HALV PRIS**

GRATIS PRØVETIMER
Følgende torsdage kl. 20

August:	5, 12, 19, 26
September	2, 9, 16, 23, 30
Oktober	7, 14, 28
November	4, 11, 18, 25
December	2

**Fri entré til prøvetimen,
bare mød op.**

ARRANGER EGET

Skræddersyet yoga-intro
Erhverv, skoler,
polterabend mm.

Yogaskolen i Aarhus
Vestergade 45
8000 Århus

Telefon: 70 27 1012
info@yogaskolen.dk



START 13-16 SEPTEMBER

8 ugers kurser, gå fast eller flex efter behov
Alle hold åbne for tilmelding t.o.m. 3. mødegang

Meditation & afspænding - Tirsdag 20.00-21.40

Yoga grundkurser - med afspænding/meditation

tirsdag 11.15-12.55 onsdag 20.00-21.40

tirsdag 16.30-18.10 torsdag 11.00-12.40

tirsdag 18.15-19.55 torsdag 16.30-18.10

onsdag 18.15-19.55 torsdag 18.15-19.55

Yoga fortsættelse - med afspænding/meditation

mandag 20.00-21.40 tirsdag 18.15-19.55

torsdag 09.00-10.40

START 15-18 NOVEMBER

8 ugers kurser, gå fast eller flex efter behov
Alle hold åbne for tilmelding t.o.m. 3. mødegang

Meditation & afspænding - Tirsdag 20.00-21.40

Yoga grundkurser - med afspænding/meditation

tirsdag 11.15-12.55 onsdag 20.00-21.40

tirsdag 16.30-18.10 torsdag 11.00-12.40

tirsdag 18.15-19.55 torsdag 16.30-18.10

onsdag 18.15-19.55 torsdag 18.15-19.55

Yoga fortsættelse - med afspænding/meditation

mandag 20.00-21.40 tirsdag 18.15-19.55

torsdag 09.00-10.40

Pris 8 ugers kursus: 830 kr.

Rabatpris 695 kr. (Stud./arb.l./pens)

Ekstra hold: 415 kr. for alle

Unge under 20 år: 415 kr.



YOGAFERIER

1, 3 & 5 DAGES YOGAFERIE 2010 - afstressning, rekreation og ny energi

Lær yoga og meditation samtidig med at du holder ferie.

Århus: Enkelt wellness forløb. Et frisk pust du mærker længe efter.

Mors: Kurserne på Mors holdes på en moderne mindre kursus ejendom med panorama-udsigt over limfjorden. Få et udførligt program

Århus	1-DG	EFTERÅR 2010:	31/1, 21/3, 6/6	1-dag:	5 timer en Søndag kl. 10-15	Pris:	400 / 325 kr.
Mors	3-DG	EFTERÅR 2010:	17-19/9, 5-7/11	Weekend:	Fredag kl. 18 til Søndag kl. 14	Pris:	1590 / 1415 kr. alt incl.
Mors	3-DG	FORÅR 2011:	25-27/3, 6-8/5	Weekend:	Fredag kl. 18 til Søndag kl. 14	Pris:	1590 / 1415 kr. alt incl.
Mors	3-DG	SOMMER 2011:	8-10/7, 15-17/7	Weekend:	Fredag kl. 18 til Søndag kl. 14	Pris:	1590 / 1415 kr. alt incl.
Mors	5-DG	SOMMER 2011:	4-8/7, 11-15/7	5 dage:	Mandag kl. 18 til Fredag kl. 13	Pris:	2590 / 2275 kr. alt incl.